

KENNIS EN GEBRUIK VAN RUSTHUIZEN

De Vlaamse Ouderen Zorg Studie (VoZs) is een studie van het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin. VoZs brengt het zorgtraject in kaart van kwetsbare vijfenzestig-plussers die momenteel thuiszorg gebruiken. Met de hulp van verschillende thuiszorgorganisaties, waaronder het Wit-Gele Kruis, heeft VoZs 500 ouderen geselecteerd. VoZs ondervraagt deze ouderen en hun belangrijkste mantelzorger gedurende minstens drie jaar.

“Het zorggebruik is een puzzel met verschillende stukjes”, zegt professor Anja Declercq. “VoZs stelt daarom niet alleen vragen over het zorggebruik, de zorgbehoefte en de zorgvrede, maar ook over de sociale ondersteuning, de financiële situatie en het welzijn van de ouderen. We willen een zo volledig mogelijk beeld krijgen van de noden van de ouderen en van de knelpunten in het zorggebruik.” Uit de voorlopige resultaten blijkt onder andere dat de informatie over rusthuizen niet gelijk verdeeld is: hoger opgeleide ouderen en mantelzorgers kennen meer rusthuizen dan lager opgeleiden. Een hogere zorgafhankelijkheid en hogere leeftijd leiden niet tot een grotere kennis van rusthuizen. Nochtans heeft een oudere die veel rusthuizen kent een grotere kans om positief te staan tegenover minstens één van die rusthuizen. In Vlaanderen zouden ouderen en hun familie zorgplanning meer moeten bespreken om, indien nodig, met een positieve houding de overstap naar residentiële zorg te maken.



FOLIUMZUUR TIJDENS ZWANGERSCHAP KAN OPEN RUGGETJE VOORKOMEN

Het gedrag van moeders kan de gezondheid van het kind al op heel jonge leeftijd beïnvloeden, zelfs al voor de geboorte. Zo is het innemen van foliumzuur voor en tijdens de zwangerschap erg aan te raden om een open ruggetje bij de baby te vermijden.

In het onderzoeksprogramma JOnG! van het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin werden 2106 jonge moeders hierover bevestigd. Op de vraag of ze voor of tijdens de zwangerschap foliumzuur innamen, antwoordde 86,4% van de moeders positief. De helft van hen gebruikte het supplement al voor de zwangerschap. De anderen startten hier meestal mee in het eerste trimester van de zwangerschap. Zes op tien van de gebruiksters namen het supplement in tot na de zwangerschap. Samengevat gebruikt ongeveer 36% van de aanstaande moeders foliumzuur op een correcte manier. Dat is een verbetering ten opzichte van de resultaten van een onderzoek van een tiental jaar geleden, waaruit bleek dat minder dan 25% het supplement correct innam.

BLOOTSTELLING AAN ROOK TIJDENS DE ZWANGERSCHAP



Dat roken ongezond is – zelfs al is het maar passief – weet iedereen. Het verhoogt onder andere de kans op longkanker, irritatie van het slijmvlies van de ogen en van de luchtwegen en astma. Voor jonge kinderen komen daar nog problemen met de ademhaling en een verhoogd risico op wiegendood bij.

In het onderzoeksprogramma JOnG! van het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin werd kort na de bevalling gevraagd of de

moeder rookte voor de zwangerschap, tijdens de zwangerschap en na de bevalling. Er werd ook gevraagd of er in huis gerookt werd tijdens de zwangerschap en na de bevalling. Uit die ondervraging blijkt dat 22,7% van de kinderen een moeder heeft die rookte vlak voor de zwangerschap. Dit cijfer neemt af met zo'n 10% tijdens en na de zwangerschap. Telt men bij de actief rokende vrouwen ook nog de vrouwen die blootgesteld worden aan rook in hun huis, dan komt het percentage op 16,6%. Na de bevalling zijn er nog 11,9% moeders die actief roken, en wordt bij 4,7% van de pasgeborenen in huis gerookt.

► www.steunpuntwvg.be