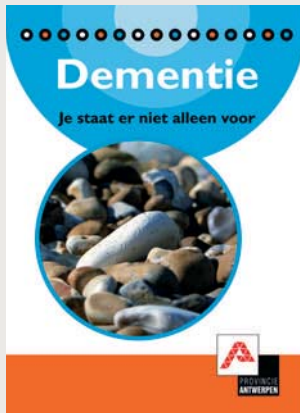


BROCHURE VOOR MANTELZORGERS: *DEMENTIE, JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR*

In de provincie Antwerpen wonen 350.000 zestigplussers. Daarvan worden er naar schatting 30.000 met dementie geconfronteerd. Door de vergrijzing zal dit aantal sterk toenemen. Met de brochure *Dementie, je staat er niet alleen voor* ondersteunt de provincie Antwerpen professionele hulpverleners en families van mensen met dementie.



Dementie treft 25% van de 85-plussers. De provincie Antwerpen heeft een dementienetwerk (DPA) opgericht dat de professionele hulpverleners en de families van mensen met dementie ondersteunt. Het netwerk wil met de brochure over dementie alle personen die betrokken zijn bij de zorg van een persoon met dementie informeren over de ziekte. De brochure bevat informatie over het ziektebeeld, nuttige omgangstips en dienstverleningsmogelijkheden. Exemplaren van de brochure worden verdeeld door de lokale besturen en alle dienst- en zorgverleners van personen met dementie.

► Vraag de brochure gratis aan bij de provincie Antwerpen: www.provant.be

GOEDKOPE GENEESMIDDELEN BEREIKEN SOCIAAL ZWAKKEREN

Socio-economisch zwakkere bevolkingsgroepen en patiënten die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming kopen iets vaker generische geneesmiddelen of originele producten waarvan de prijs werd verlaagd. Dat blijkt uit een studie van het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE).

Het KCE noemt dit bemoedigend, maar het kan nog beter. Artsen en apothekers kunnen worden aangespoord om vaker goedkopere producten voor te schrijven en af te leveren. De patiënt zou meer informatie kunnen krijgen over de meerprijs die hij betaalt bij de aankoop van een geneesmiddel waarvoor er een goedkoper alternatief bestaat. Het KCE pleit ervoor apothekers het recht te geven om een generisch geneesmiddel af te leveren, zelfs wanneer een origineel werd voorgeschreven. Tenzij de voorschrijvende arts dit uitdrukkelijk heeft verboden.



► www.kce.fgov.be

OPROEPERS ZELFMOORDLIJN KAMPEN MET EENZAAMHEID

Met 10.363 oproepen stond de Zelfmoordlijn ook in 2009 roodgloeiend. Vooral de eenzaamheid bij alleenstaanden en het hoge aantal suïcidale personen zonder juiste begeleiding was frappant.

Alleenstaanden vormen een risicogroep voor zelfdoding. Van de mensen die de Zelfmoordlijn belden in 2009, zijn 7 op 10 alleenstaand. Bijna 40% van de alleenstaanden meldde eenzaamheid als probleem. Eenzaamheid blijkt nefaster te zijn voor mannen dan voor vrouwen. Het taboe rond mentale gezondheid en zelfdoding blijft bestaan. "22,9% van de bellers en 29,4% van de chatters spreekt voor het eerst over zijn of haar zelfdodingsgedachten tijdens een gesprek met de Zelfmoordlijn. Meer dan een derde van onze oproepers raadpleegt geen deskundige. Nochtans denkt bijna de helft van onze oproepers al langer dan een jaar aan zelfdoding en hebben velen al een poging achter de rug. Dit is verontrustend", aldus directrice Griekie Forceville.

57,9% van de telefonische en 71,4% van de online-oproepers ondervindt problemen met de toegang tot hulp. Dit is vaak te wijten aan ontevredenheid over de kwaliteit van de hulp. Voor de jonge chatters rust er een groot taboe op het inschakelen van hulp. Het Centrum ter Preventie van Zelfdoding liet een onderzoek uitvoeren naar jongeren, zelfdoding en sociale netwerksites. De helft van de respondenten kreeg al op een of andere manier met het thema te maken in zijn omgeving. Jongeren die online met zelfdoding geconfronteerd worden, reageren er in 7 op 10 gevallen op en proberen in 8 op 10 gevallen hulp te bieden. 42% van de jongeren verkiest zijn problemen zelf op te lossen, 38% zoekt hulp bij vrienden, 18% bij familie en slechts 2% bij hulpverleners.

► www.preventiezelfdoding.be