

HET POTJESVERHAAL

KIND IN ONTWIKKELING, GETEKEND EN UITGELEGD

Op een luchtige, heldere en vooral praktische manier wordt de basis van de gedragsontwikkelingstheorie uitgelegd. Dit boek is geschikt voor iedereen die bezig is met het opvoeden of begeleiden van kinderen en jongeren.



Natalja Sarneel, *Het potjesverhaal. Kind in ontwikkeling, getekend en uitgelegd*, Garant, 2009, 93 p., € 13,60. ISBN 9789044124026

KLEINE VERHALEN VAN KRACHTIG WELZIJNSWERK

Gezondheid, welzijn en harmonieus leven zijn niet vanzelfsprekend. De samenleving ontwikkelt een netwerk van zorgdragers, werkend in de schaduw, aan kleine en grotere domeinen van het leven. In dit boek worden welzijnswerkers zichtbaar gemaakt door hen te interviewen over hun werk.



Marleen Heylen en Kris Janssens, *Kleine verhalen van krachtig welzijnswerk*, ACCO, 2009, 208 p., € 30. ISBN 9789033476587

DOKTER, IK BEN OP OVER WERKSTRESS

Stress is de ziekte van vandaag. Veel patiënten zijn 'gewoon' moe. In het jargon: 'overbelast'. Gevolg: stress, overspanning, burn-out, depressie. Maar er is ook veel RSI: beschadiging van pezen of gewrichten door fysieke overbelasting. Henderickx en Krammisch diepen samen met hun patiënten deze stressziektes uit.



Staf Henderickx en Hans Krammisch, *Dokter, ik ben op. Over werkstress*, EPO, 2009, 240 p., € 16. ISBN 9789064451485



HET EINDE VAN MIJN VERSLAVING

HET VERHAAL VAN EEN BEROEMDE CARDIOLOOG DIE ZICHELZELF GENAS VAN ALCOHOLISME

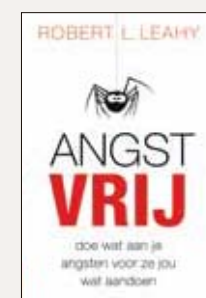
Het einde van mijn verslaving is een wervend verhaal van een briljant pianist en cardioloog over zijn jeugd, familie, neergang en herstel. Olivier Ameisen werpt op basis van persoonlijke ervaringen licht op het effect en de behandeling van verslaving.

Olivier Ameisen, *Het einde van mijn verslaving. Het verhaal van een beroemde cardioloog die zichzelf genas van alcoholisme*, Nieuwezijds, 2009, 231 p., € 19,95. ISBN 9789057122958

ANGSTVRIJ

DOE WAT AAN JE ANGSTEN VOOR ZE JOU WAT AANDOEN

Een angststoornis is meer dan je zorgen maken. Het bepaalt je doen en laten, het bepaalt je leven. Met behulp van de technieken in dit boek kun je je angsten overwinnen. Niet door ertegen te vechten of te proberen ze volledig uit te bannen, maar door er afstand van te nemen.



Robert L. Leahy, *Angstvrij. Doe wat aan je angsten voor ze jou wat aandoen*, Nieuwezijds, 2009, 336 p., € 19,95. ISBN 9789057122699



WERKEN AAN JE ASPERGER-RELATIE

PRAKTISCHE TIPS EN ADVIEZEN

Het Asperger-syndroom heeft invloed op de basisvoorwaarden voor een goede relatie: inlevingsvermogen, wederzijds begrip en communicatie. Dit werkboek is de perfecte leidraad om zo'n relatie te verbeteren.

Maxine C. Aston, *Werken aan je Asperger-relatie. Praktische tips en adviezen*, Nieuwezijds, 2009, 144 p., € 19,95. ISBN 9789057122996

DE BORDERLINEGIDS

OMGAAN MET EEN BORDERLINE-PERSONLIJKHEIDSGESTOORNIS

Borderline heeft niet alleen een verwoestend effect op de betrokkene zelf, maar ook op zijn of haar omgeving. Dit boek is een praktische ondersteuning bij de dagelijkse omgang met iemand met een borderline-persoonlijkheidsstoornis. Henderickx en Krammisch diepen samen met hun patiënten deze stressziekten uit.



Randi Kreger, *De borderline gids. Omgaan met een borderline-persoonlijkheidsstoornis*, Nieuwezijds, 2009, 285 p., € 22,95. ISBN 9789057122989

HALT AAN AGRESSIE

IDEEËNBOEK VOOR BEGELEID(ST)ERS IN HET JEUGDWERK

Dit boek beschrijft het complexe fenomeen agressie. Het bevat niet alleen concrete tips en oefeningen, maar ook achtergrondinformatie. Een compleet bronnenboek voor al wie agressie in het jeugdwerk een halt wil toeroepen.



Hilde Leonard, *Halt aan agressie! Ideeënboek voor begeleider(st)ers in het jeugdwerk*, EPO (i.s.m. Jeugd & Vrede vzw), 2010, 116 p., € 13,50. ISBN 9789064455667

Weliswaar.be

Welzijns- en gezondheidsmagazine voor Vlaanderen uitgegeven door de Vlaamse overheid – Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin



Jaargang 16 – nummer 2
Editie april-mei 2010

Redactie: Nico Krols, Liesbeth Van Braeckel

Eindredactie: Harold Polis

Medewerkers: Marjorie Blomme, Eric Bracke, Ria Goris, David Nolens, Goele Geeraert, Stefanie Van den Broeck

Tekeningen en cartoons: Ief Claessen, Gideon Kiefer, Mieke Lamiroy, Elisabeth Noels, Nora Theys

Fotografie: Jan Locus, Stephan Vanfleteren, Bob Van Mol, Carlo Verfaillie

Directie: Liesbeth Van Huffelen

Verantwoordelijke uitgever: Marc Morris, secretaris-generaal, Koning Albert II-laan 35, bus 30, 1030 Brussel

Contactpunt Nederland: Arthur Jansen Advies

Productie: Roularta Custom Media

Opplage: 44.000

Abonnementen, adreswijzigingen, annuleringen: weliswaar@abonnementen.be of 078 15 22 50. Bij adreswijziging oud én nieuw adres en abonneenummer vermelden. Ontvang je te veel of te weinig exemplaren? Laat het ons weten. Geef het abonnementsnummer op dat bij je adres vermeld staat.

Redactie: info@weliswaar.be.

Tel.: 02 553 33 76 of 02 553 07 32.

Fax: 02 553 31 40.

Vlaamse overheid – Departement WVG Weliswaar

Koning Albert II-laan 35, bus 30, 1030 Brussel

Wil je een kort bericht plaatsen?

www.weliswaar.be

De inhoud van de artikels weerspiegelt niet noodzakelijk de visie van de Vlaamse overheid.

Weliswaar kan geen lezersbrieven opnemen. Je reactie is altijd welkom op het redactieadres of info@weliswaar.be en www.weliswaar.be/forum



Weliswaar wordt gedrukt op milieuvriendelijk papier.



WIW 93.10 – JG 16/nr. 2



Lid van de Unie van de Periodieke Pers

SCHADUW VAN MIJN SPIEGELBEELD

LEVEN IN EEN GEVANGENIS

Dit indringende boek laat kennismaken met de realiteit in hedendaagse gevangenissen. De zelfgeschreven (levens-) verhalen en gedichten van gedetineerden en de persoonlijke ervaringen van mensen op de werkvloer geven een kijk op wat er werkelijk omgaat achter de muren.

Greta Stockfleth, *Schaduw van mijn spiegelbeeld. Leven in een gevangenis*, Spinhuis, 2010, 154 p., € 19. ISBN 978908750321

VAN DREMPEL TOT DREMPEL

KINDEREN IN NIEUW SAMENGESTELDE GEZINNEN

Dit boek biedt inzicht in de uitdagingen en hindernissen waarmee een nieuw samengesteld gezin geconfronteerd wordt. Het bevat tal van praktijkvoorbeelden om concreet mee aan de slag te gaan.

Geert Faseur en Evelyn Dewamme, *Van drempel tot drempel. Kinderen in nieuw samengestelde gezinnen*, Davidsfonds, 2010, p., € 17,50. ISBN 9789058266910

► Meer boeken: www.weliswaar.be

