

Spreekuur bij Kind en Gezin

Liever Triple P

Een onderzoek van het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin (SWVG) ging na of het spreekuur voor gezinnen bij Kind en Gezin beter de methodiek van Triple P level 3 (3P3) gebruikt of die van het momenteel gebruikte Spreekuur Opvoedingsondersteuning (SU). Naast een grootschalig vragenlijstenonderzoek bij 232 gezinnen werd een kleinschalig deelonderzoek uitgevoerd bij 20 gezinnen. **Tekst Nico Krols / SWVG**

De onderzochte aanmeldingen van ouders tijdens het spreekuur betroffen voornamelijk slaapproblemen en gedragsproblemen bij de kinderen. De problemen waren in vergelijking met een normgroep ernstiger, maar nog niet klinisch. De ouders lieten tevens een verhoogde opvoedingsbelasting en minder doeltreffend opvoedgedrag optekenen. Algemeen bereiken beide spreekuurmethodieken (SU en 3P3) de problemen en de ouders waarvoor ze bedoeld zijn.

POSITIEVE EFFECTEN

Triple P level 3 en het Spreekuur Opvoedingsondersteuning hebben beide positieve effecten. Ze leiden tot een afname van de gedrags- en emotionele problemen bij de kinderen, een toename van het wel-

bevinden van de ouders, een toename van hun competentiegevoelens bij de opvoeding en meer ondersteunend opvoedgedrag. 3P3 is in beperkte mate doeltreffender dan het SU. Slechts enkele uitkomstmaten (de impact van de gedrags- en emotionele problemen op het functioneren van het kind, ondersteunend opvoedgedrag en gerichtheid op aanleren van regels) vertoonden een groter effect. In beide groepen zijn de ouders even tevreden over de hulp.



WAT IS TRIPLE P?

Triple P staat voor Positive Parenting Program. Deze Australische strategie voor opvoedings- en gezinsondersteuning streeft ernaar ernstige gedragsproblemen bij kinderen te voorkomen door de kennis, de vaardigheden en het vertrouwen van de ouders te vergroten. De 5 basisprincipes van Triple P zijn: kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden, kinderen laten leren door positieve ondersteuning, een aansprekende discipline hanteren, realistische verwachtingen hebben en goed voor jezelf zorgen.

WAT IS HET SPREEKUR?

Op momenten van onzekerheid bij de opvoeding kunnen ouders met kinderen tot 3 jaar bij Kind en Gezin terecht voor het spreekuur opvoedingsondersteuning. Een medewerker van Kind en Gezin die geschoold is in pedagogisch advies bespreekt met de ouders hun situatie. Dit kan in één of meerdere gesprekken van ongeveer een uur.

HET PROTOCOL HELPT

Het formuleren van doelen en het evalueren ervan gebeurt vaker in de 3P3-groep. De 3P3-groep realiseert deze doelstellingen ook meer. Het 3P3-protocol resulteerde in een kwaliteitsvollere hulp alsook in een groter aantal gerealiseerde werkzame factoren. Wellicht kan het 3P3-protocol onder bepaalde voorwaarden meer de realisatie van werkzame factoren bewerkstelligen. SU wordt dan weer gekenmerkt door een grotere handelingsvrijheid en een minder dwingende fasering.

- ▶ Voor meer info: joan.vanderfaeillie@vub.ac.be
- ▶ www.steunpuntwvg.be
- ▶ Reacties welkom op www.weliswaar.be/forum