



06

### Hoe bekijken kinderen hun kansarme buurt?

Deze vraag wordt een hot topic tijdens het Europese jaar van de bestrijding van armoede en sociale uitsluiting. België is in 2010 voorzitter van de EU.



24

### De nieuwe minister van WVG

Jo Vandeurzen is er klaar voor en presenteert zijn beleidsnota. "De besparingen creëren nieuwe beleidsruimte."

## Inhoud

- 04 **Actueel**
- 06 **Tussen rust en rumoer**  
Opgroeien in een kansarme buurt
- 09 **Wetenschap**
- 10 **Een ziekte als alle andere**  
Hiv en de zorgsector
- 12 **Actueel**
- 23 **Café social**
- 24 **"Ik pleit voor ons bestaande model"**  
Jo Vandeurzen, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin
- 27 **Column Bodytalk**  
Zelfmoordgedrag is besmettelijk
- 28 **Wat we thuis doen, doen we beter**  
Pleegzorg anders bekeken
- 31 **Beleid**
- 32 **"Een kind achter de tralies, dat snijdt door je hart"**  
Alida Neslo zoekt de essentie
- 35 **De werken van...**  
Monique Segers
- 36 **Tussen droom en werkelijkheid**  
Reeks 'hedendaagse gezinsvormen': het adoptiegezin
- 38 **Uitgelezen**

## DOSSIER Depressie en zelfdoding

- 14 **Depressie is de grootste boosdoener bij zelfdoding**  
Aantal zelfdodingen moet tegen 2010 drastisch dalen
- 16 **Leven na de dood**  
Werkgroep Verder biedt nabestaanden na zelfdoding steun
- 18 **Leef in het nu**  
Mindfulness herstelt gevoelens in ere
- 20 **Een probleem zonder een makkelijke oplossing**  
Suicide is altijd een samenloop van vele factoren



32

### **Sranankondre, mi moi kondre mi lobi yu!**

Alida Neslo keerde terug naar thuisland Suriname en startte er een resocialisatie-proces voor kinderen in gevangenschap.

# Maatschappelijk probleem nummer 1

Elke dag slaan gemiddeld 3 Vlamingen de hand aan zichzelf. Dat getal ligt hoger dan het aantal verkeersdoden. Elke week verwerkt een Vlaamse school de zelfdoding van een leerling.

Vlaanderen heeft, met 14,7 suïcides op 100.000 inwoners per jaar, een van de hoogste suïcidecijfers van West-Europa. Het Vlaamse suïcidecijfer was in 2007 voor mannen 22,6 en voor vrouwen 9,8 per 100.000 inwoners. In vergelijking met Duitsland (9,8) en Nederland (8,7) scoren we dus slecht.

Een 30 jaar oude Vlaming maakt in zijn brede kennissenkring eerder een zelfdoding mee dan een natuurlijk overlijden in de directe familie. Het aantal zelfdodingen in Vlaanderen is hoog, daalt de laatste jaren lichtjes, maar stijgt bij jongeren. Het ligt niet alleen aan de 'verwende' samenleving.

Vlamingen praten te weinig. Droefgeestigheid, liefdesverdriet, verliesverwerking: een Vlaming is geneigd het op te kroppen. Je zou denken dat de jongere generaties aangeleerd is makkelijker persoonlijke problemen op tafel te werpen. In Nederland en Duitsland doen jongeren dat blijkbaar wel. Mijn Nederlandse vrienden wezen me erop dat die openheid een keerzijde heeft. Veel twintigers en dertigers hebben het er zo vaak hypochondrisch over het eigen gemoed dat er simpelweg niet meer geluisterd wordt. Er moet dus meer zijn dan louter openhartigheid. Mogelijk praten Vlaamse jongelui meer dan de oudere generaties, maar dat volstaat blijkbaar niet. Wanneer het echt diep zit, is professionele hulp nodig. Dan komt het aan op goede opvang, op juiste en snelle doorverwijzing. In de eerste plaats door de huisarts. In Nederland en Duitsland blijkt dat te kunnen. In plaats van naar medicatie te grijpen, zoals in Vlaanderen, bezoeken Nederlanders en Duitsers sneller de therapeut. In Vlaanderen is een delicaat beroep als psychotherapeut niet erkend. Daardoor is een raadpleging van een therapeut ook niet terugbetaald. Laat het dan nog een taboe zijn om naar de *shrink* te lopen, iets waar ze in de VS al sinds de jaren '60 geen last meer van hebben, het is dan wel al betaalbaar, toegankelijk en daarom niet minder discreet.

Dat de eerstelijnsgezondheidszorg mee kan helpen aan de suïcidepreventie is ook de conclusie van een onderzoek waarvan we de resultaten binnenkregen bij het ter perse gaan. Je leest er meer over op p. 9.

En over de aanpak van zelfdoding lees je in ons dossier van p. 13 tot 22.

Nico Krols,  
Hoofdredacteur *Weliswaar*



► Reacties welkom op [www.weliswaar.be/forum](http://www.weliswaar.be/forum)

