

Preventie Overgewicht bij Peuters en jonge kinderen

Overgewicht is een belangrijk gezondheidsprobleem, ook bij jonge kinderen. Je leert dus best als kind al gezond te leven. Met dat doel voor ogen startte het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin met het onderzoeksproject POP.

POP staat voor Preventie van Overgewicht bij Peuters en jonge kinderen. Het onderzoeksproject concentreert zich op een groter gebruik van water, melk, groenten en fruit, op het reduceren van schermtijd ten voordele van actieve beweging, en op het beperken van ongezonde tussendoortjes. POP wil kinderen (en hun ouders en omgeving) stimuleren om die gezondere keuzes te maken en zal daarom ook de omgeving van het kind aanpakken. Scholen maken hun aanbod aan voeding en drank evenwichtiger en krijgen de kans om met speelkoffers te werken. Ze krijgen ook concrete klasactiviteiten rond voeding en beweging aangeboden. In enkele buurten worden veiligere speelmogelijkheden georganiseerd. Tegelijk worden er concrete en eenvoudige tips aan ouders gegeven zodat ze ook thuis hun kinderen tot gezond eten en meer bewegen kunnen aanzetten. POP loopt tot 2011 en wordt georganiseerd in samenwerking met Logo's, Vigez, scholen, lokale overheden en kinderdagverblijven.



► Voor meer informatie over POP: www.steunpuntwvg.be

Partnergeweld bij 1 op 30 zwangere vrouwen

1 op 10 vrouwen wordt ooit geconfronteerd met partnergeweld. De grote meerderheid meldt dat niet spontaan bij zorgverstrekkers, zo blijkt uit doctoraatsonderzoek van Kristien Roelens (UGent).



Vlaamse vrouwen zijn terughoudend over het partnergeweld dat ze hebben ervaren. En dit ondanks de toegankelijke gezondheidsdiensten en -werkers, en ondanks de enorme impact op de gezondheid van de vrouw en haar kinderen. Dit blijkt uit het doctoraatsonderzoek rond partnergeweld van Kristien Roelens van de vakgroep Uro-gynaecologie, onder leiding van professor Marleen Temmerman. Het onderzoek onthult ook dat veel Vlaamse gynaecologen het probleem van partnergeweld onderschatten, maar wel openstaan voor betere opleiding en

richtlijnen. Kristien Roelens onderzocht het probleem van partnergeweld via schriftelijke vragenlijsten die werden ingevuld door Oost-Vlaamse zwangere vrouwen en Vlaamse gynaecologen. Ook werkte ze een protocol uit om slachtoffers van acuut geweld te kunnen opvangen. Dit protocol wordt momenteel al toegepast in het UZ Gent. Uit haar onderzoek blijkt verder dat bij 1 op 30 vrouwen (3,4%) het geweld zich voerde tijdens de zwangerschap of in het jaar voor de zwangerschap. Kristien Roelens: "Een essentieel kenmerk van partnergeweld is dat de meeste slachtoffers zich niet aanbieden met herkenbare symptomen en tekens, maar wel met een grote variëteit van vage en niet-specifieke symptomen. Dankzij een adequate screening door gezondheidswerkers zou de opsporing van slachtoffers van partnergeweld kunnen verbeteren. In de screening voor partnergeweld is daarom een belangrijke taak weggelegd voor huisartsen en gynaecologen."

► www.sciencedirect.com

Mondzorg van ouderen in zorgcentra is onvoldoende

De mondhygiëne bij Vlaamse ouderen in zorgcentra laat te wensen over. Dat blijkt uit een studie van de vakgroep Tandheelkunde van de Universiteit Gent.

In 2003 werd het project AMOR (Actie voor Mondzorg voor Ouderen in Rusthuizen) gestart. Een aantal woonzorgcentra paste een mondzorgprotocol toe met het doel mondzorg te integreren in de dagelijkse zorg van hun bewoners. Per instelling werden ook zorgverleners opgeleid om de mondgezondheid te controleren en een goede mondverzorging uit te voeren. Het mondzorgprotocol wordt intussen 5 jaar toegepast. Helaas blijkt de gemiddelde mondhygiëne niet beter te worden. De hoge werkdruk, de lage prioriteit van mondzorg en het gebrek aan voldoende opgeleid personeel werden opgegeven als belemmerende factoren. De directies van woonzorgcentra vragen striktere protocollen met meer duidelijk omschreven acties.

► www.ugent.be

