



28



6

Homeless in Seattle

De bankcrisis is nergens zo tastbaar als in de VS. Nieuwe daklozen troepen samen in tentendorpen.

Jongens in de prostitutie

Prostitués tippelen tegenwoordig online, maar de meest kwetsbaren komen nog op straat terecht.

Inhoud

- 04 Actueel
- 06 **Meervoudige kwetsbaarheid van straatprostitués**
Boysproject laat straatprostitués niet vallen
- 09 Actueel
- 10 **Twee mama's en een zaadje**
Reeks 'hedendaagse gezinsvormen': het lesbische koppel
- 12 Wetenschap
- 23 **De werken van...** Bart Deltour
- 24 **Vendelzwaaiers en seksspelletjes**
Grensoverschrijdend seksueel gedrag bij jongeren en kinderen
- 27 **Café Social**
- 28 **De nieuwe daklozen van Amerika**
Summier opvangnet zorgt voor sociale drama's
- 31 **Column Bodytalk**
Bent u al ontgift?
- 32 **Vernieuwen is vooruitgaan**
Kleinschaligheid is ook mogelijk in een grote voorziening
- 34 **De uitdagingen van een rusthuisdirecteur**
De centen van de gezondheidszorg
- 37 **Beleid**
- 38 **Uitgelezen**

DOSSIER Voeding

- 14 **De huisarts als coach van de gezondheid**
Pleidooi tegen de waan van het dagelijkse nieuws
- 16 **Hoe mensen overtuigen gezond te leven?**
De overheid als gezondheidsmarketeer
- 18 **Verandering van spijs doet eten**
Ondervoeding en gewichtsverlies bij senioren
- 20 **Meer gewicht in de schaal**
Bestrijding van eet- en gewichtsproblemen



32

Sectoroverschrijdende innovatie

Het project Zorginnovatie komt op kruissnelheid. *Weliswaar* kijkt achter de schermen bij deelnemers van het eerste uur.

Ontvang onze
e-nieuwsbrief:

www.weliswaar.be



De gezond toekomstige tijd

Weliswaar serveert u in dit nummer een gevarieerd menu.

• In navolging van de Gezondheidsconferentie eind vorig jaar hebben we het in ons dossier over gezond eten. Hoe komt het dat mensen niet vanzelf op een gezonde levensstijl overschakelen, zelfs niet wanneer hen met de juiste argumenten wordt gevraagd om dat te doen? Goede raad wordt gewantrouwd, op schouderophalen onthaald of fel afgewezen. Niemand is zomaar bereid zijn levensstijl, die grotendeels gebaseerd is op de opvoeding, aan te passen.

We leven vaak en tegen beter weten in ongezond. We maken geen tijd voor beweging of hervallen in negatieve routines. En dit ondanks alle campagnes waarmee we bestookt worden en de kennis waarover we beschikken.

We weten best wel hoe we gezond moeten leven, maar daarom handelen we er niet noodzakelijk naar. De Vlaamse overheid heeft ambitieuze gezondheidsdoelstellingen. De Vlaming gezonder doen eten is er een van. Hoe doe je dat als overheid? Het is zaak om inventieve campagnes te herhalen die 'gezond' niet associëren met 'saai' en 'betuttelend'. Alert huisartsen, goed opgeleide specialisten en creatieve koks helpen ons ook een eind op weg.

• Wie zou hen, behalve hun klanten en enkele hulpverleners, niet uit het oog verliezen? Jongensprostitués hoeden er zich voor hun diensten open en bloot aan te bieden. Sinds ze online tippelen, tref je ze minder dan vroeger aan op grootstedelijke trottoirs. De kwetsbaarste groep echter komt net wel op straat terecht. In Antwerpen worden ze niet in de steek gelaten. De groep wordt opgevangen met een aangepast aanbod.

• In ons laatste deel van 'De centen van de gezondheidszorg' konden de woonzorgcentra niet ontbreken. Er gaat geld, veel geld, om in die sector. We lieten daarom een directeur van een woonzorgcentrum worstelen met de maatschappelijke vraag: wat zijn we bereid om te betalen voor de seniorenzorg?

• Andere eyecatchers in dit nummer: het miljoen nieuwe daklozen in de VS sinds het uitbreken van de bankcrisis, Emilie en Sarah in het tweede deel van onze reeks 'gezinsvormen', en een goed voorbeeld uit het project Zorginnovatie dat we u overigens warm kunnen aanbevelen (zie pagina 40).

Weliswaar biedt voor elk wat wils. Variatie is gezond.

Nico Krols

► Reacties welkom op www.weliswaar.be/forum