



De werken van... Bart Deltour

Foto Stephan Vanfleteren

Bart Deltour is een van de samenstellers van *Een steen in je hand*, een boek dat dementie bespreekbaar wil maken. “We merken dat het taboe op dementie stilaan doorbroken wordt. Toch is de algemene beeldvorming nog te eenzijdig negatief en de focus ligt nog te veel op de eindfase van dementie. Omdat de beginfase zo weinig aandacht krijgt, noemen we deze fase wel eens de ‘vergeten fase’. Het is nochtans cruciaal dat er aan de persoon met dementie en zijn familie zo snel mogelijk na de diagnose psychosociale ondersteuning wordt gegeven. Mensen die vanaf het begin goed worden begeleid, nemen minder medicatie en hun mantelzorgers zijn gezonder. De getuigenissen in het boek tonen hoe personen met dementie hun ziekte beleven. Ze zijn verdrietig, maar kunnen ook lachen en genieten nog van het leven. De bewonderenswaardige moed waarmee zij met hun verlies omgaan, nodigt ons als samenleving uit om hetzelfde te doen.”

► *Een steen in je hand. Dementie bespreekbaar maken, Garant, 2008, 179 p. ISBN 978 90 4412 307 4*