

Registratie in Gent en Brugge van acute coronaire hartziekten

De Vlaming laat het weer aan zijn **hart** komen

Hart en vaten Cardiovasculaire ziekten zijn in Vlaanderen de belangrijkste oorzaak van vroegtijdige sterfte. Bovendien zijn ze in België de derde oorzaak voor langdurige werkongeschiktheid wegens ziekte (invaliditeit) en zijn ze mee verantwoordelijk voor de stijgende kost van de gezondheidszorg. In Brugge en Gent wordt het aantal fatale en niet-fatale coronaire aanvallen geregistreerd. **Tekstbewerking Nico Krols | Illustratie Ief Claessen**

Zowel in de preventie als in de behandeling van hartinfarcten is er belangrijke vooruitgang geboekt. De recentste gegevens van 2003-2004 voor Gent en Brugge geven in de leeftijdsgroep 25 tot 74 jaar elk jaar 26,4 hartaanvallen per 10.000 mannen en 8,6 hartaanvallen per 10.000 vrouwen. Voor beide geslachten neemt het aantal aanvallen sterk toe met de leeftijd. Maar het verschil tussen man en vrouw neemt af met de leeftijd. Naarmate ze ouder worden, hebben mannen in plaats van vier keer 'nog maar' dubbel zoveel aanvallen als vrouwen. De helft van de patiënten sterft in de eerste 28 dagen na de aanval, met de hoogste percentages in de eerste uren volgend op de eerste klinische symptomen. Als men de resultaten van de registers uit Gent en de regio Brugge opvolgt van 1999 naar 2004, is er geen sprake meer van een daling van het aantal aanvallen. De resultaten uit de registers van Gent en de regio Brugge zijn uniek, maar hebben enkel betrekking op de bevolking tussen 25 en 74 jaar. Wanneer het aantal aanvallen van 2003-2004 van beide regio's wordt geprojecteerd op de totale bevolking in Vlaanderen in de leeftijdscategorie van 25-74 jaar, dan is de schatting dat op jaarbasis 5.000 mannen en 1.645 vrouwen slachtoffer worden van een acuut myocardinfarct (AMI).

DALING IS GESTOPT

De onderzoekers concluderen uit vergelijkend onderzoek dat de gunstige daling van de laatste decennia sinds 2000 niet werd voortgezet. Ook uit het register van 2005 blijkt dat de daling ten einde is. Het aantal slachtoffers dat binnen de 28 dagen na de aanval overlijdt (case fatality rate of CFR), blijft hoog: in Gent 49% voor mannen en 55% voor vrouwen. De intramurale CFR (sterfte bij patiënten



die het hospitaal bereiken) is het hoogst in de eerste uren na opname. De onderzoekers vinden verdere opvolging met de bestaande registers nodig om de dynamiek van een belangrijk ziektebeeld als het AMI van dichtbij te volgen en om op betrouwbare wijze evoluties in kaart te brengen.

- ▶ *Het Register voor Acute Coronaire Aanvallen wordt gefinancierd door het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid.*
- ▶ *Bronnen: Tijdschrift voor Geneeskunde, jrg. 64 (2008), nr. 20, p. 1029-1035. Guy De Backer, Registratie van Acute Coronaire Aanvallen in twee regio's in Vlaanderen. Resultaten voor het kalenderjaar 2005, UGent, 2008*
- ▶ *Reacties welkom op www.weliswaar.be/forum*