

Levensverwachting van de Vlaming blijft stijgen

# Het leven en hoe het te overleven

**Geboorte en sterfte** De levensverwachting van de Vlaamse mannen en vrouwen is de afgelopen acht jaar sterk gestegen. Dat blijkt uit de geboorte- en sterftcijfers van 2006 die het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid berekent op basis van de sterftecertificaten van het Vlaamse Gewest. **Tekst Nico Krols | Illustratie Ief Claessen**

In 2006 werden er in Vlaanderen 65.805 kinderen geboren en stierven er 55.722 mensen. In vergelijking met 2005 werden 1.613 kinderen meer geboren en stierven er 764 personen minder. Uit de cijfers blijkt bovendien dat de levensverwachting in Vlaanderen de voorbije acht jaar fel is gestegen. Een jongen die in 2006 geboren werd, heeft een levensverwachting van 77,7 jaar, tegenover 75,1 jaar in 1998. Meisjes hebben in 2006 bij hun geboorte een levensverwachting van 82,9 jaar, tegenover 80,8 jaar in 1998. De verwachte leeftijd van overlijden stijgt bovendien met de leeftijd. Er wordt geschat dat een man die in 2006 75 jaar oud was, gemiddeld

85 zal worden. Een vrouw van 75 zal gemiddeld bijna 88 jaar oud worden.

## KINDEREN EN JONGEREN

Sinds 2003 stijgt het aantal geboortes in Vlaanderen opnieuw. Deze trend zet zich door in 2006 en 2007. Ook het totale vruchtbaarheidscijfer neemt toe. Dat is berekend op basis van het aantal geboortes per 1.000 vrouwen in de verschillende leeftijdscategorieën. In 2006 kenden we een totaal vruchtbaarheidscijfer van 1,74 kinderen per vrouw. Het valt op dat de zuigelingensterfte in Vlaanderen een dalende trend vertoont. In 2006 stierven er 277 kinderen bij de geboorte en



## CIJFERS

De levensverwachting blijft dus stijgen, zowel voor mannen als voor vrouwen. Maar de mannen halen de vrouwen langzaam in. De levensverwachting voor een pasgeboren jongetje was 75,1 jaar in 1998 en 77,7 jaar in 2006. Dat is een toename van 2,6 jaar op 8 jaar tijd of een stijging van bijna 4 maanden per jaar. De stijging van de levensverwachting gaat van 80,8 jaar in 1998 naar 82,9 jaar in 2006, een stijging met 2,1 jaar: 3 maanden per jaar.

De verwachte leeftijd van overlijden stijgt met de leeftijd. Geschat wordt dat een man die 75 jaar was in 2006, gemiddeld 85 zal worden. Een vrouw van 75 zal gemiddeld bijna 88 jaar oud worden. In de oudere leeftijdsgroepen is er minder marge voor winst, maar toch wonnen zowel mannen als vrouwen van 75 nog ongeveer 2 maanden per jaar, ook tussen 2005 en 2006.

*Levensverwachting op verschillende leeftijden, mannen en vrouwen, Vlaams Gewest, 1998 en 2006.*

	Mannen		Vrouwen	
	1998	2006	1998	2006
Bij de geboorte	75,1	77,7	80,8	82,9
Op 1-jarige leeftijd	74,8	77,0	80,5	82,2
Op 20-jarige leeftijd	56,2	58,3	61,8	63,4
Op 45-jarige leeftijd	31,8	34,4	36,9	39,0
Op 65-jarige leeftijd	15,2	17,3	19,1	20,9
Op 75-jarige leeftijd	8,9	10,3	11,3	12,7

Bron: Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid

276 tijdens het eerste levensjaar. Internationaal scoort Vlaanderen zeer goed met deze cijfers.

In het eerste levensjaar is het sterfterisico nog hoog, ten gevolge van aandoeningen bij de moeder en/of complicaties tijdens de zwangerschap of de bevalling. Maar daarna neemt het risico fors af: kinderen tussen 1 en 14 jaar oud overlijden niet zo vaak. Bij de sterfgevallen in deze leeftijdscategorie is er ook geen doodsoorzaak die opvallend vaak voorkomt. Vanaf 14 jaar stijgt het sterfterisico. Boosdoener is hier het verkeer. Dat blijft zo tot de leeftijd van 25 jaar. Vooral jongens zijn verkeersslachtoffer. Maar het aantal verkeersdoden vertoont de laatste tien jaar wel een dalende trend. Sinds 1998 is bij vrouwen het aantal dodelijke slachtoffers met 44% verminderd, bij mannen met 40%.

## VOLWASSENEN EN OUDEREN

51% van de Vlamingen sterft in het ziekenhuis en bijna een kwart van de Vlamingen sterft thuis. Borstkanker, suicide en longkanker blijven ook in 2006 de belangrijkste doodsoorzaken bij volwassenen van 25 tot 70 jaar. Tot de leeftijd van 39 jaar sterven volwassen mannen en vrouwen vooral door suicide. Vanaf de

leeftijd van 40 tot en met 69 jaar sterven vrouwen in de eerste plaats aan borstkanker, mannen meestal door suicide (40 tot 49 jaar) of longkanker (50 tot 74 jaar). Op latere leeftijd sterven zowel mannen als vrouwen vooral aan hart- en vaatziekten. Wat het aantal sterfgevallen door longkanker betreft, is de trend lichtjes dalend bij mannen en stijgend bij vrouwen. Bij vrouwen is longkanker opgeklommen tot de tweede belangrijkste kanker wat doodsoorzaken betreft. Suicide of zelfdoding is de eerste doodsoorzaak bij vrouwen van 20 tot 39 jaar en bij mannen van 25 tot 49 jaar. In 2006 kwamen 700 mannen op die manier om het leven en 280 vrouwen. Bij mannen is er in bijna elke leeftijdsgroep wel een daling waar te nemen. In 2006 stierven 118 mannen minder door suicide dan in 2005. Tussen 2000 en 2006 is het aantal suicides bij mannen met 21% gedaald en bij vrouwen met 20%. Procentueel is de sterfte door suicide dus het hoogst voor mannen tussen 30 en 34 jaar, maar in absolute aantallen sterven meer mannen tussen 45 en 49 jaar aan zelfdoding. Ook bij mannen ouder dan 75 is het suicidecijfer hoog, maar het is bij hen niet de eerste doodsoorzaak. Zelfdoding daalt in alle leeftijdscategorieën, maar volgens de Vlaamse minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Steven Vanackere (CD&V) volstaat dat niet: "We hebben in 2000 gezegd dat de sterfte door suicide met 10% moest dalen tegen 2010 en dat halen we nu al. Maar het kan nog altijd veel beter."

Vanackere maakte 1,5 miljoen euro vrij voor meer suicidepreventie.

Vrouwen van 40 kennen een andere belager. Vanaf die leeftijd, en tot 70 jaar, is borstkanker de eerste doder. Hoe hoger de leeftijd, hoe groter het aantal sterftes. Alles bijeen stierven in 2006 1.352 vrouwen aan de gevolgen van borstkanker; 31 meer dan een jaar eerder. Niettemin is de trend van de voorbije jaren dalend. Hier wil Vanackere nog meer inzetten op de gratis borstkankerscreening vanaf 50 jaar. Preventie blijft voor minister Vanackere van het grootste belang. In oktober organiseerde hij een gezondheidsconferentie rond gezonde voeding en beweging. Tijdens die conferentie werd het verband tussen gezonde voeding, voldoende lichaamsbeweging en de preventie van ziektebeelden als cardiovasculaire aandoeningen en diabetes uitgewerkt. Dit vormde een aanzet om de lopende acties nog beter op elkaar af te stemmen.

**Borstkanker, zelfdoding en longkanker blijven belangrijkste doodsoorzaken bij volwassenen van 25 tot 70 jaar.**

► *Alle cijfers vind je terug op [www.zorg-en-gezondheid.be/cijfers.aspx](http://www.zorg-en-gezondheid.be/cijfers.aspx)*

► *Reacties welkom op [www.weliswaar.be/forum](http://www.weliswaar.be/forum)*