

Evolutie suïcidepogingen in Gent (1996-2007)

Vooral jongeren willen eruit stappen

Zelfdoding In het kader van een project van de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) over suïcidepogingen trachten onderzoekers van de Universiteit Gent jaarlijks te schatten hoeveel Gentenaars een suïcidepoging doen.

Tekst Nico Krols | Illustratie Ief Claessen | Foto Carlo Verfaillie

In 2007 ondernamen 476 personen 487 suïcidepogingen in Gent en haar deelgemeenten. Voor 2007 komt dit neer op 246 pogingen en 240 pogers per 100.000 inwoners (van 15 jaar of ouder). Die aantallen wijken lichtjes af omdat er helaas mensen zijn voor wie het niet bij die ene suïcidepoging blijft.

De gemiddelde leeftijd van de suïcidepogers is 37 jaar. Helft suïcidepogers in 2007 had eerder al een poging ondernomen.

In vergelijking met 2006 is er een algemene stijging van 9% (20 pogingen per 100.000), vooral bij de mannen (31 pogingen per 100.000, een stijging van 16%). Die stijging is echter statistisch niet significant.

12 registratiejaren, opgesplitst voor mannen en vrouwen. In 2007 waren er, net als alle vorige jaren, meer vrouwen dan mannen die een poging ondernamen. Maar het verschil was ook hier statistisch niet significant. In 2006 was het aantal vrouwelijke suïcidepogers wel significant hoger.

In 2007 gaf meer dan de helft van de suïcidepogers (51,2%) aan dat ze minstens een voorgaande suïcidepoging ondernomen hadden. Bij 61,4% was de vorige poging minder dan een jaar geleden. Ter vergelijking: in 2006 stierven er 35 personen in dezelfde regio door suïcide.

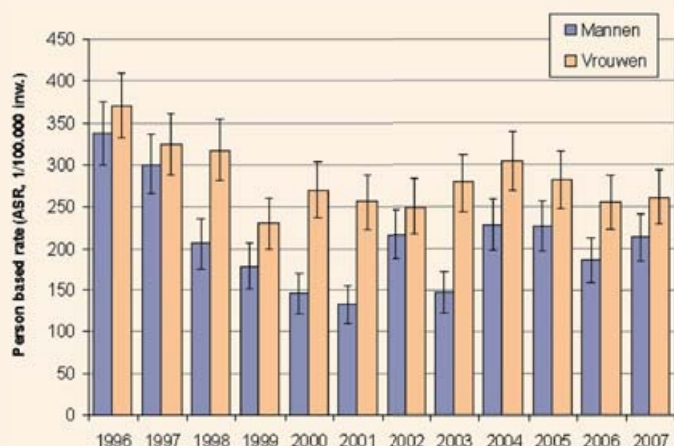
EVOLUTIE SUÏCIDEPOGINGEN

De grafiek geeft de evolutie van het gestandaardiseerd aantal pogers in Gent weer, gemeten over

METHODES

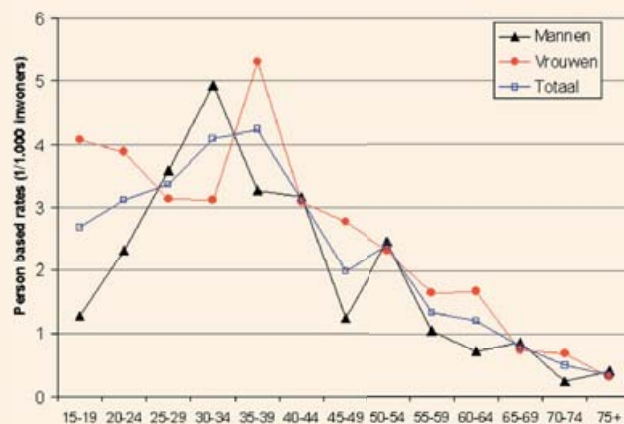
In 2007 bleek de meest gebruikte methode bij een suïcidepoging zelfvergiftiging te zijn (73,5%).

Evolutie van het aantal mensen die een suïcidepoging ondernamen in Gent (per 100.000 inwoners), 1996-2007. Standaardbevolking: (bevolking van 15 jaar en ouder van de stad Gent in 2000)/2



Bron: Registratie suïcidepogingen, Eenheid voor zelfmoordonderzoek, 1996-2007

Suïcidepogingen in Gent en deelgemeenten in 2007: aantal pogers volgens geslacht en leeftijd



EENHEID VOOR ZELFMOORDONDERZOEK

De suïcidepogingen in dit onderzoek werden geregistreerd in zes algemene ziekenhuizen, in vijf psychiatrische ziekenhuizen en bij vijftig huisartsen. Suïcidepogingen bij jongeren onder de 15 worden niet meegerekend.

De oprichting van de Eenheid voor Zelfmoordonderzoek bleek noodzakelijk, omdat België zich in een ongunstige situatie bevindt wat de problematiek van suïcidaal gedrag betreft. In vergelijking met de omliggende landen komt suïcidaal gedrag bij ons veel voor.

Suïcide is in Vlaanderen de belangrijkste doodsoorzaak bij jonge volwassenen.

In 49,3% van alle suïcidepogingen werden benzodiazepines of andere sedatieven gebruikt.

Mensen die zichzelf verwondden, deden dat het vaakst met een scherp of stomp voorwerp (16,6%).

Vrouwen probeerden vaker dan mannen om zichzelf te vergiftigen (80,9% tegenover 60,8%).

Mannen verwondden zichzelf meer dan vrouwen (24,1% tegenover 4,4%).

In bijna de helft (45%) van de suïcidepogingen hanteerde de man of vrouw nog een tweede methode. Het middel dat dan in tweede instantie het vaakst aangewend werd, was alcohol (51%).

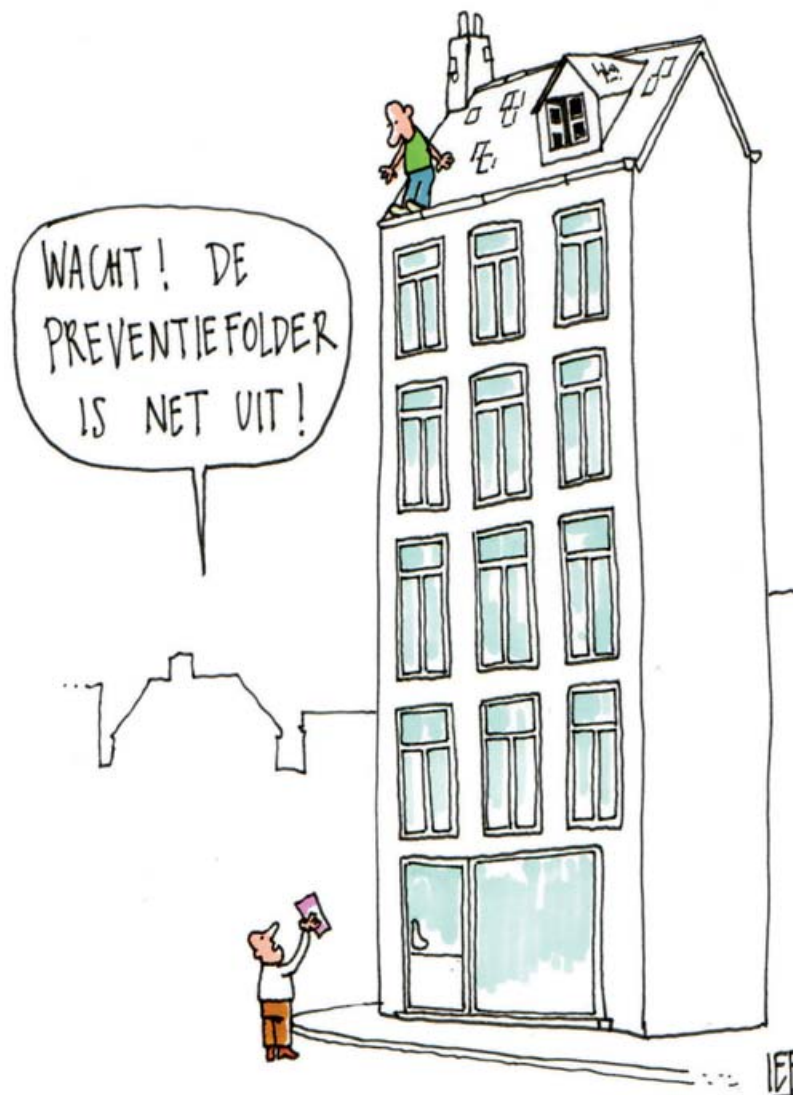
Alcohol werd bij 30,8% van de suïcidepogingen voor of tijdens de suïcidepoging gebruikt.

JONGE POGERS

De gemiddelde leeftijd van de suïcidepogers in 2007 was 36,95 jaar. Vooral jongere mensen ondernamen een poging. De figuur met het aantal pogers naar geslacht en leeftijd vertoont bij de vrouwelijke suïcidepogers een piek bij de groep 35 tot 39 jaar. Maar ook in de twee jongste leeftijdscategorieën (15 tot 24 jaar) vinden we hoge cijfers voor vrouwen. Het risico voor een suïcidepoging is bij mannen het hoogst tussen 30 en 34 jaar. De hoogste totale rate voor beide geslachten vinden we in de leeftijdscategorie 30 tot 39 jaar. Suïcidepogingen bij jongeren onder de 15 jaar, die gelukkig zeldzaam zijn, werden hier niet gerapporteerd.



Leen van Rijsselberghe, Stephanie De Munck, Sara Van Autreve en Gwendolyn Portzky van de Eenheid voor Zelfmoordonderzoek.



- ▶ Eenheid voor Zelfmoordonderzoek
Vakgroep Psychiatrie & Medische Psychologie
UZ Gent, De Pintelaan 185 (K12F), 9000 Gent,
tel. 09 240 48 48
<http://users.ugent.be/~cvheerin/Voorstelling.html>
- ▶ Reacties welkom op www.weliswaar.be/forum