

## Vaccinatie-week

Van 21 tot en met 27 april 2008 vindt in Vlaanderen de Europese Vaccinatie-week plaats. Vlaanderen geeft daarmee gehoor aan de oproep van de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) om tijdens die week in heel Europa het belang van vaccinatie onder de aandacht te brengen.



Met de actieweek wil de Vlaamse overheid het grote publiek informeren over de onmisbare rol die vaccinaties spelen bij de bescherming tegen infectieziekten. De algemene Europese slogan luidt: 'Voorkom, bescherm, vaccineer.' Met een gerichte communicatiecampagne wil de Vlaamse overheid in 2008 vooral een jong publiek van 14- tot 18-jarigen aanspreken over de twee basisinenting tegen mazelen, bof en rubella. Dat doet ze onder het motto 'De Mazelen. Laat ze niet bij jou optreden'. Zo wordt aan jongeren geleerd om in de toekomst zelf aan hun vaccinaties te denken en ze aan te vullen waar nodig. Want vaccineren is niet enkel voor kleine kinderen. Tijdens de actieweek zullen verschillende actoren samenwerken om alle Vlamingen erop attent te maken dat vaccinaties je beschermen tegen infecties. Alle groepen vaccinatoren werken mee: Kind & Gezin, centra voor leerlingenbegeleiding, huisartsen, pediaters, diensten voor bedrijfsgezondheidszorg en de Logo's. Zowel Domus Medica als de Vlaamse Vereniging voor Kindergeneeskunde ondersteunen deze campagne.

► [www.vaccinatieweek.be](http://www.vaccinatieweek.be)

## Belgen weten weinig over diabetes

Wat weet de Belg af van diabetes? De bevolking werd hierover in 2004 een eerste maal ondervraagd, op initiatief van Novo Nordisk, wereldleider in diabeteszorg. De afgelopen maanden werd het onderzoek herhaald.

Meer dan zeven op de tien Belgen beseffen dat diabetes een ernstige ziekte is. Toch acht ruim 60% van de Belgen het risico om diabetes te krijgen onbestaand of klein. Dit terwijl 40% van hen een verhoogd risico heeft. Slechts de helft van de Belgen weet dat ongezond eten en onvoldoende beweging het risico op diabetes type 2 sterk doet toenemen. Ook de algemene kennis over diabetes blijft achterwege. Slechts de helft weet wat diabetes precies is. Er zijn twee vormen van diabetes: type 1 (10%) en type 2 (90%). Type 1 is een auto-immuunziekte die wordt gekenmerkt door een ontbrekende insulineaanmaak. Diabetes type 2 is een progressieve aandoening. Ze wordt meestal op latere leeftijd vastgesteld en treft vooral zwaarlijvige personen: bij hen is de insulineaanmaak verstoord of zijn de weefsels minder gevoelig geworden voor insuline. Diabetes werd eind 2006 door de Verenigde Naties uitgeroepen tot een wereldwijde epidemie. 5% van de Belgische bevolking heeft vandaag diabetes. Dit percentage zal waarschijnlijk verdubbelen tegen 2020. De gemiddelde jaarlijkse behandeling van een persoon met type 2 diabetes kost ongeveer 3.300 euro. Het nieuwe onderzoek legt de noodzaak aan blijvende communicatie en educatie bloot. "Als we daar vandaag de tanden niet in zetten, stevenen we af op een gigantische sociaaleconomische kost", zegt Ann Verhaegen, voorzitter van de Vlaamse Diabetes Vereniging vzw. Diabetes is vandaag steeds beter te behandelen. Mensen die zich goed laten opvolgen en hun behandeling respecteren, kunnen een normaal leven leiden. Dat neemt natuurlijk niet weg dat er duurzaam moet worden geïnvesteerd in preventie. Mensen moeten zich ervan bewust worden dat type 2 diabetes voorkomen kan worden.

## Inloophuizen voor kankerpatiënten kennen succes

Een inloophuis is een ontmoetingsplaats voor kankerpatiënten, hun partners, familie en vrienden. Iedereen is zonder afspraak welkom, in elk stadium van de ziekte. Patiënten kunnen er terecht voor informatie en contact met lotgenoten.

Het voorbije jaar kregen de inloophuizen van de Vlaamse Liga tegen Kanker in Brugge, Gent, Leuven, Mechelen en Turnhout 6.704 bezoeken en 1.530 telefonische oproepen. De infobijeenkomsten trokken in 2007 liefst 2.396 deelnemers. Mensen met kanker worden steeds vaker ambulantly behandeld. De ziekenhuisopnames en de periodes dat kankerpatiënten een beroep kunnen doen op psychosociale ondersteuning in het ziekenhuis worden korter. Kanker wordt meer een chronische ziekte. Bovendien worden veel problemen pas duidelijk na het stopzetten van de behandeling.

De inloophuizen draaien dankzij goed opgeleide vrijwilligers. De Vlaamse Liga tegen Kanker is voortdurend op zoek naar vrijwilligers om kankerpatiënten te ondersteunen. Kandidaat-vrijwilligers kunnen contact opnemen met de Vlaamse Liga tegen Kanker op het nummer 070 22 55 25.

# Eerste psycho-oncologen afgestudeerd

De eerste studenten in de psycho-oncologie studeerden op 15 februari aan het Cédric Hèle Instituut af. Deze zorgverleners volgden gedurende twee jaar een intensieve opleiding om kankerpatiënten beter te begeleiden. Eén op de drie mannen en één op de vier vrouwen krijgt kanker. Slechts de helft overleeft de ziekte.

Het hebben van kanker heeft een groot aantal gevolgen. Naast de fysieke problemen als gevolg van de tumor of de behandeling, kampen mensen met kanker (en mensen uit hun omgeving) met veel psychologische moeilijkheden, familiale en relationele problemen, problemen met seksualiteit, met werkherhaling of met het bespreken van de ziekte. Volgens de inrichters van de opleiding heeft iedereen die kanker krijgt recht op een zorg die al deze aspecten behandelt. Het Cédric Hèle Instituut behartigt het belang van de psychosociale oncologie en ontwikkelt op dit gebied allerhande initiatieven in zorg, educatie en wetenschap. In nauwe samenwerking met hulpverleners en zorgverstrekkers wil het een verhoging van de kwaliteit en een verruiming van het aanbod van de zorg voor kankerpatiënten realiseren.

De interuniversitaire opleiding is een gezamenlijk initiatief van het Cédric Hèle Instituut vzw, de Vrije Universiteit Brussel, de Universiteit Gent, de Universiteit Antwerpen, de Katholieke Universiteit Leuven, de Universiteit Hasselt en de Vlaamse Vereniging voor Klinische Psychologen.

► [www.heleinstituut.be](http://www.heleinstituut.be) | 015 21 81 91.



## Open Kamp Scouts en Gidsen

Sinds 1994 organiseert Scouts en Gidsen Vlaanderen een Open Kamp in regio Gent. In de zomervakantie van 2008 zal de scouts- en gidsenleiding op negen plaatsen in Vlaanderen een open kamp organiseren voor maatschappelijk kwetsbare kinderen en kinderen van allochtone origine. Open Kamp wil deze kinderen en jongeren een leuk en interessant kamp aanbieden waar ze kansen krijgen om zelfwaarde, zelfrespect en zelfvertrouwen op te bouwen of te herwinnen.

Spelenderwijs krijgen kinderen de kans om grensverleggend te werken. Begin februari won Open Kamp twee Vlaamse Cultuurprijzen: de prijs in de categorie 'de vrijwilliger' en de publieksprijs. Dit project heeft drie doelstellingen. Open Kamp wil kinderen bereiken die nog geen banden hebben met de reguliere jeugdbeweging. Via trajectbegeleiding na het kamp werken ze aan inclusie voor kinderen die de stap willen zetten naar het reguliere jeugdwerk. Via een buddymethodiek worden deze kinderen hierin maximaal begeleid. Een buddy is een scoutsleider die na het kamp contactpersoon is tussen welzijnswerkers, ouders en scoutsleiders. Zij helpen de kinderen die na het kamp zin hebben om bij een jeugdbeweging te gaan om een groep in hun buurt te vinden. Een derde doelstelling is de Scouts- en Gidsengroepen te sensibiliseren rond diversiteit en maatschappelijke kwetsbaarheid. Voor hen werden 'beautycases' uitgewerkt: een toolbox om in lokale jeugdbewegingen te werken rond diversiteit en kansarmoede. Deze toolbox bevat sensibiliseringsmethodieken, een film, 'good practices' en voor alle leeftijdsgroepen uitgewerkte spelen rond deze thema's. Om deze doelstellingen te bereiken wil Open Kamp netwerken met het brede welzijnswerk. Ze denken hierbij aan OCMW's, thuisbegeleidingsdiensten, jeugd welzijnswerkers, wijkwerkers, welzijnswerkers uit de bijzondere jeugdzorg en onderwijsopbouwwerkers. Welke rol kan een welzijnswerker bij Open Kamp spelen? Een welzijnswerker kan een toeleider zijn, door kinderen voor het Open Kamp te helpen rekruteren. Daarnaast kan hij een rol spelen als ondersteuner: hij kan de relatie met ouders ondersteunen of deelnemen aan de trajectbegeleiding die kinderen naar de reguliere jeugdbeweging leidt. De welzijnswerker kan als opvolger een nog sterker engagement opnemen: samen met de buddy van een kind kan de toeleiding naar het reguliere jeugdwerk van dichtbij opgevolgd worden. Door subsidies van de Vlaamse overheid kan Open Kamp echt goedkoop blijven, zodat de financiële drempel zo laag mogelijk blijft.

► [www.scoutsengidsenvlaanderen.be/actie/project/openkamp](http://www.scoutsengidsenvlaanderen.be/actie/project/openkamp)

## Prijs 'Armoede uitsluiten' voor Efreem vzw

Efreem uit het West-Vlaamse Mesen ontving de jaarlijkse prijs 'Armoede uitsluiten'. Efreem vzw legt zich toe op hulpverlening aan zelfstandige ondernemers in moeilijkheden.

De jury looft Efreem voor de bewuste keuze die het maakt voor een zeer moeilijke doelgroep (kleine zelfstandigen). Doordat Efreem proactief werkt, worden er falingen voorkomen. Efreem werkt samen met OCMW's en de wijze waarop de vzw de nodige kennis binnenhaalt in de werking werden door de jury sterk geapprecieerd. De jury prijst de moed van Efreem om deze thematiek te blijven aanpakken. De prijs 'Armoede uitsluiten' is een initiatief van vzw Welzijnszorg, een beweging die in Vlaanderen en Brussel actief is rond de aanpak van armoede en sociale uitsluiting. Jaarlijks geeft het aan meer dan 150 projecten financiële steun.

Met de uitreiking van de prijs 'Armoede uitsluiten', dit jaar in aanwezigheid van Vlaams minister-president Kris Peeters, wil Welzijnszorg mensen en projecten die zich engageren in de strijd tegen armoede en uitsluiting in de kijker plaatsen. De prijs bestaat uit een geldbedrag van 12.500 euro en een replica van een beeld van Lieve Cools. Dat beeld werd 15 jaar geleden bij het afsluiten van de campagne 'Sleutelen aan wonen' op het Vossenplein, in het hart van de Brusselse Marollen, geplaatst. Het kreeg van de buurtbewoners de naam 'De onbekende dakloze'. De verschillende projectencommissies nomineerden voor de Prijs acht initiatieven die zich actief inzetten tegen vormen van armoede in een landelijke omgeving.

► [www.welzijnszorg.be](http://www.welzijnszorg.be) | 02 502 55 75

## Marktwerking doet zorgkosten stijgen in Nederland

Het is wel vaker stof tot discussie. Staan zorg en marktwerking haaks op elkaar? In Nederland is het aantal behandelingen in de ziekenhuiszorg explosief toegenomen sinds men de concurrentie er laat spelen. Daardoor zijn de kosten, tegen de verwachting in, fors gestegen.

Dat blijkt, zo meldde *NRC Handelsblad*, uit declaratiegegevens van de zorgverzekeraars over 2005 en 2006. In 2005 werden de tarieven voor enkele veelvoorkomende behandelingen vrijgegeven, zoals knie-, heup- en staaroperaties. Door ziekenhuizen te laten concurreren, werd verwacht dat ze voor een behandeling niet meer zouden vragen dan een ander. De kosten zouden zo worden gedrukt. Maar sinds ziekenhuizen voor elke behandeling apart betaald worden, zijn ze die zo vaak gaan uitvoeren – een stijging van 10% – dat de kosten met 12% stegen. De totale omvang van de ziekenhuiszorg steeg de afgelopen jaren gemiddeld met circa 3%. Ook blijkt dat ziekenhuizen 28% meer behandelingen voor amandelen declareerden in 2006 dan het jaar ervoor en 16% meer behandelingen voor knieslijtage. Patiënten werden vaker behandeld voor nierstenen (16%) en stenen in de urineleider (30%). Uit eerder onderzoek bleek dat de kosten van de ziekenhuiszorg de afgelopen acht jaar met 8 miljard zijn gestegen, tot 18 miljard in 2006. Een oorzaak van die stijging konden de onderzoekers niet geven. Minister van Volksgezondheid Ab Klink (CDA) heeft opdracht gegeven voor een onderzoek naar de oorzaak van de kostenstijging in de zorg. Dit jaar is de ziekenhuiszorg in Nederland verder geliberaliseerd. Het aantal behandelingen waarvoor vrije prijsvorming geldt, steeg van ongeveer 8% naar 20% van de ziekenhuiszorg. Ook werd het inkomen van medisch specialisten afhankelijk gemaakt van het aantal behandelingen. Vanaf 2009 worden ziekenhuizen volledig per behandeling afgerekend. (Zie ook het artikel pagina 34).

## Anders Gewoon

Anders Gewoon kondigt zich aan als een waanzinnig interessant evenement over geestelijke gezondheid. Het is een grote publieksdag over geestelijke gezondheid. Het evenement vindt op 25 april voor het eerst plaats in Vlaanderen.

Met dit nieuwe, groots opgezette evenement in het ICC te Gent wil Anders Gewoon alle belangstellenden een dag onderdompelen in de wereld van de geestelijke gezondheid. Op het programma staat een gevarieerd aanbod van lezingen, workshops, infostands, tentoonstellingen, getuigenissen, muziek, poëzie, film, sport en toneel. De Ca Va Fanfare en Inspinazie brengen animatie met muziek en woord. Sioen sluit de namiddag af met een concert. Om 20.00 uur is er het Te Gek!?-concert met onder anderen Guy Swinnen, Jan De Wilde en Tom Helsen. De toegangsprijs voor het Te Gek!?-concert bedraagt 12,50 euro. De algemene toegang kost 5 euro, of u knipt de bon op deze pagina uit.

► [www.andersgewoon.be](http://www.andersgewoon.be)  
of 09 221 44 34

**ANDERS GEWOON**  
**EVENT**  
WAANZINNIG INTERESSANT EVENEMENT  
ROND GEESTELIJKE GEZONDHEID

**VRIJDAG 25 APRIL**  
**ICC GENT - VANAF 10U**  
**Gratis toegangkaart voor 2 personen**  
t.w.v. € 5 x 2 – excl. Te Gek!? Concert, € 12,50  
aangeboden door Weliswaar